

# au pair life



CULTURAL  
CARE  
AU PAIR



AVONTUREN  
IN AMERIKA

# Au pair zijn, wat houdt dat eigenlijk in?

Dwars door Amerika reizen met je beste vrienden? Op zondagmorgen pannenkoeken eten met je gastgezin? Gaandeweg uitgroeien tot een completere versie van jezelf; bekwamer en zelfverzekerder dan je ooit had durven dromen?



Au pair zijn is het allemaal. En nog veel meer. Als au pair kun je reizen, leren en je ontwikkelen in een nieuw land. Je krijgt de kans om uit je comfortzone te stappen en nieuwe uitdagingen aan te gaan. Je leert nieuwe mensen kennen en beleeft talloze avonturen; grote en kleine momenten die samen garant staan voor een jaar om nooit meer te vergeten.

Iedere au pair is uniek en iedereen heeft zijn eigen unieke verhaal te vertellen.

**Welkom bij Au Pair Life.**



# 5 Things You Learn as an Au Pair

## Levenslessen die je niet op school leert

door Nathalia  
au pair in Tennessee

### 01 Je kan het wel.

In het begin was ik bang dat mijn Amerikaanse avontuur zou mislukken. Mijn gastgezin hielp en steunde me enorm, maar na een paar maanden realiseerde ik me dat ik moest leren op mezelf te vertrouwen en mijn angst te overwinnen. Tegenwoordig pas ik deze gedachte toe op elke moeilijke situatie waar ik doorheen moet... 'Ik kan het wel!'

### 02 Geniet van de kansen die je krijgt.

Ik vond het best lastig om zo ver weg van mijn familie te zijn, maar ik heb geleerd dat ik van het hier en nu moet genieten. Mijn tijd hier in de VS komt ooit tot een eind, en dan kan ik alleen mijn herinneringen meenemen. Dus het enige wat ik nu moet doen is me geen zorgen maken en genieten van elke dag die ik hier beleef.



### 03 De wereld ligt aan je voeten.

Ik heb als au pair prachtige plekken bezocht, geweldige mensen ontmoet en met een heleboel verschillende culturen kennism gemaakt. En ik heb echt het gevoel dat de wereld aan mijn voeten ligt. Met elke reis die ik maak, leer ik mezelf beter kennen. Ik heb inmiddels geleerd te plannen, gefocust te blijven en te sparen voor later. Want ik ben nog lang niet klaar met de wereld ontdekken!

### 04 Denk altijd aan de volgende stap.

Een van de redenen waarom ik aan dit avontuur begon, was dat ik mezelf zo goed mogelijk wilde voorbereiden op de volgende fase in mijn leven. Ik heb als au pair vakken in interieurontwerp, abstract schilderen en grafisch ontwerp gevolgd aan een aantal kunstacademies in Nashville. Ik had nooit gedacht dat ik zo ver zou komen, dat ik al die vakken zou volgen en mijn Engels zo zou verbeteren. Maar moet je me nu eens zien!

### 05 Niet bang zijn!

De mensen die je als au pair ontmoet, zetten je leven op zijn kop. Dankzij mijn gastgezin ben ik een beter, meer betrokken mens geworden, en ik heb een heleboel collega-au pairs ontmoet die ik nu mijn vrienden – en in sommige gevallen zelfs een soort familie – noem. Ik heb geleerd dat, als je je best doet om nieuwe mensen te leren kennen en je voor ze open te stellen, je leven nooit meer hetzelfde zal zijn.





# Meet My Host Family

door **Gaelle**  
au pair in **Utah**

Weet je wat liefde op het eerste gezicht is?

Het klinkt misschien gek, maar zo voelde het wel – ik wist meteen dat ze ‘de ware’ voor me waren. Na een online zoektocht van een paar maanden had ik eindelijk een stel geweldige mensen gevonden. De ouders heten Adrienne en Jason, en ze hebben twee superlieve zoontjes: Steven is drie jaar oud en Jackson 19 maanden. Dat is mijn gastgezin. Maar eigenlijk vind ik ‘gastgezin’ een verkeerd woord, omdat ik me er helemaal niet te gast voel. Ik ben gewoon deel van het gezin. Adrienne is een van mijn beste vriendinnen, Jason maakt me altijd aan het lachen, en met Ven en Jax heb ik een band die ik niet kan uitleggen.



De kleine dingetjes die ze doen om te laten zien dat ze om me geven, die zijn het allerbelangrijkst. Een mooie auto, een groot huis, een goedgevulde creditcard? Voor mij gaat het om de kleine dingen. Bijvoorbeeld dat ik met het gezin mee mag op korte en lange vakanties en dat ze achter me staan als ik iets wil. Maar ook dat ze afgelopen kerst hemel en aarde bewogen om een echte ‘bûche de Noël’ voor me te vinden, dat ze helemaal voor me naar de stad rijden om een brioche te kopen als ik ziek ben, omdat dat het enige is waar ik dan trek in heb, dat Adrienne ook voor mij een kop koffie mee-neemt als ze naar Starbucks gaat. En dat ze voor mijn 21e verjaardag een week lang de ene na de andere verrassing voor me hadden. Wat ik eigenlijk vooral belangrijk vind, is dat ze echt de tijd voor me nemen. Dat we ellenlange gesprekken hebben rondom het kampvuur, samen tv kijken en wandeltochten maken.



Mijn gastgezin heeft me vanaf het allereerste moment altijd geholpen, dingen met me gedeeld, me zoveel mogelijk geleerd en me aangemoedigd mijn dromen na te jagen. Ze houden echt van me. Je kent me nu pas echt als je over mijn gastgezin hebt gehoord. Wij weten zeker dat we altijd deel zullen blijven uitmaken van elkaars leven. Ik ben zo blij dat ze op mijn pad zijn gekomen.

‘Thuis’ is denk ik meer een gevoel dan een fysieke plek. En deze mensen zijn daar het levende bewijs van. Zij zijn mijn thuis, en dat betekent heel veel voor me.

# A Day in the Life of an Au Pair

**Zo ziet een gemiddelde dag in het leven van een au pair in de VS eruit.**

**door Lucia  
au pair in Texas**



## **Ochtend**

De dag begint met de kinderen wakker maken, ontbijt geven en naar school brengen. Als ik daarvan terug ben, om een uur of half 9, ga ik samen met mijn gastmoeder een uurtje sporten en kletsen. Dat is een van de leukste momenten van de dag.

## **Middag**

Na de lunch doe ik soms een dutje, of anders spreek ik met wat vrienden in de buurt af voor een spelletje, een kop koffie, een filmpje of een rondje skeeleren. Daarna ga ik thuis de boel opruimen en iets te eten klaarmaken voor de kinderen, die ik om ongeveer 3 uur van school haal.



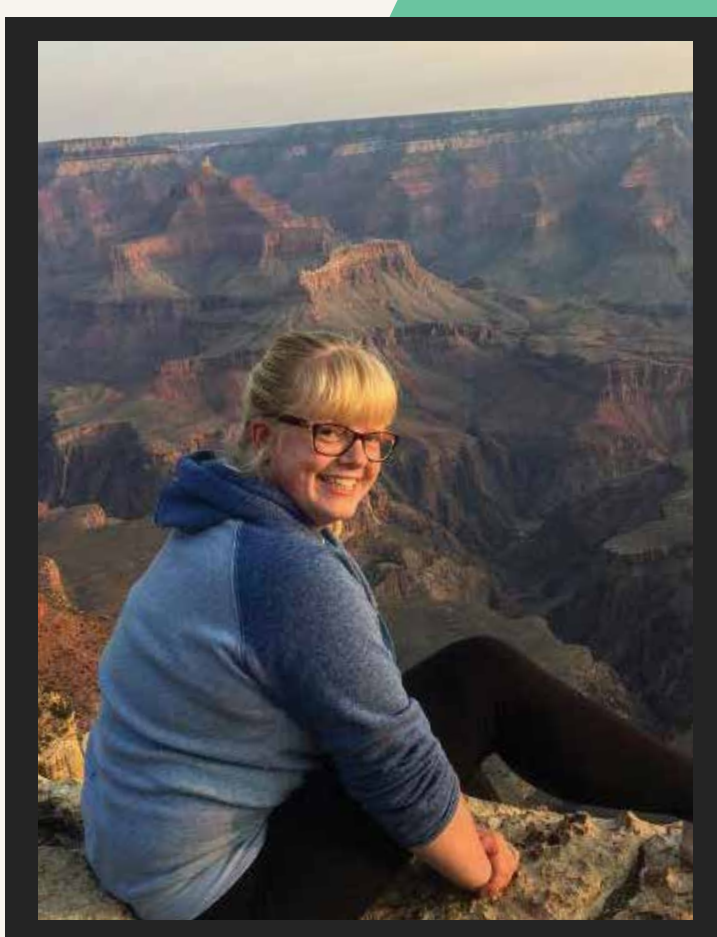
## **Avond**

Als de kinderen klaar zijn met hun naschoolse activiteiten, gaan we nog even buiten spelen of knutselen totdat ik moet beginnen met koken. Meestal eten we rond half 7 met het hele gezin. Vervolgens moeten de kinderen in bad. Misschien is er dan nog tijd voor een filmpje of een bordspelletje, maar om 8 uur is het toch echt bedtijd!



# Au Pair Perspectives

door Tarni  
au pair in Virginia



Au pair zijn is niet altijd makkelijk.

Je laat alles en iedereen achter en stapt in je eentje op een vliegtuig om een waanzinnige droom na te jagen. Je hebt een perfect plaatje in je hoofd van een superleuk jaar waarin je door heel Amerika reist. In werkelijkheid zorg je als au pair 45 uur per week voor kinderen. Ikzelf heb vier kinderen onder mijn hoede. Ik doe hun was, maak hun bedden op, ruim de speelkamer op, verzorg ze als ze ziek zijn, en ga zo maar door. En ondertussen probeer ik ook nog voor mezelf te zorgen, te reizen, en af en toe mijn vrienden en vriendinnen te zien.

Au pair zijn is geen kwestie van de hele dag een beetje met de kinderen spelen en elk weekend door de VS reizen. We zijn ook niet alleen maar babysitters: we zijn familie – een grote broer of zus – en we spelen een belangrijke rol bij de ontwikkeling van de kinderen voor wie we zorgen. We brengen heel wat uren per week met de kinderen van ons gastgezin door, en hebben daarmee een grote invloed op hun leven.

Ik denk echt dat au pair worden een van de beste beslissingen is geweest die ik ooit heb genomen. Natuurlijk was ik dingen van plan die er uiteindelijk niet van zijn gekomen, maar andersom zijn er ook dingen gebeurd die ik niet gepland had. Zo ben ik in 17 staten geweest, heb ik geweldige mensen ontmoet en heb ik mezelf beter leren kennen dan ik ooit voor mogelijk had gehouden. Ik ben erachter gekomen dat au pairs de sterkste, moedigste, meest open-minded, tolerantste, interessantste, meest betrokken en avontuurlijkste mensen zijn die ik ooit heb ontmoet.

En ik weet dat ik al die dingen die ik over mezelf, over de wereld en over mijn toekomstdromen heb geleerd, mijn hele verdere leven met me meeneem.

# Our Au Pair Meet-ups

door Juliana & Shekinah  
au pairs in Ohio

## Het leukste van au pair-bijeenkomsten

**Juliana:** Het is supergaaf om jongens en meisjes van over de hele wereld te leren kennen.

**Shekinah:** We vertellen over onze eigen cultuur en leren van alles over andere landen. Meestal spreken we Engels, maar het is ook interessant om andere au pairs in hun eigen taal te horen praten.

## Wat is een au pair-bijeenkomst?

**Juliana:** Een keer per maand organiseert onze Local Childcare Consultant (LCC) Steffi leuke dingen die we samen met andere au pairs in de buurt gaan doen. Dit is de perfecte manier om nieuwe vrienden te maken en onze LCC te leren kennen. En daarbij krijgen we ook nog eens mooie plaatsen in Amerika te zien en maken we kennis met Amerikaanse tradities.



## Wat doet een LCC? / Wie organiseert de bijeenkomsten?

**Shekinah:** Mijn LCC Steffi organiseert onze bijeenkomsten, en ze helpt me ook met van alles. Steffi is heel aardig. Ze is niet alleen mijn LCC maar ook een vriendin voor me. Met haar kan ik overal over praten: mijn familie, mijn vrienden, mijn thuisland. Ze staat altijd klaar om te luisteren.

**“Toen ik net als au pair begon, vond ik het idee van vrienden maken best eng. Maar dat was heel snel over. Toen ik hier een paar weken was, hadden we onze eerste bijeenkomst, en toen had ik opeens meer dan 20 nieuwe vrienden.”**



## Mijn leukste au pair-bijeenkomst

**Juliana:** De leukste bijeenkomst vond ik ons feest in december. Toen hebben we allemaal een typisch gerecht uit ons thuisland gemaakt en samen koekjes versierd.

**Shekinah:** We zijn ook een keer gaan lasergamen. Elke keer dat je iemand raakte, kreeg je een punt. Ik heb dan wel verloren, maar het was zó leuk om te doen! Maar ik vind het ook leuk om gewoon een kop koffie te gaan drinken en te kletsen. En te lachen. Ik kan helemaal mezelf zijn en lekker gek doen, en dat voelt heel fijn.



# On the Road

door **Mariany**  
au pair in **Californië**



Mijn tijd in Californië en het reizen door heel Amerika hebben mijn leven totaal veranderd! Ik ben nu bijna twee jaar au pair. In die tijd heb ik al 17 Amerikaanse staten bezocht en overal gezien hoe de mensen daar leven. Amerika is zo groot en er zijn zoveel verschillende soorten plekken en mensen – het was ongelooflijk om de schoonheid in elke hoek van het land te ontdekken.



Mijn gaafste reis tot nu toe? Alaska! Dat was echt geweldig; de natuur was zo overweldigend. Totaal anders dan alle andere plekken waar ik al was geweest! Het liefst reis ik samen met vrienden, maar ook in mijn eentje reizen doe ik graag. Ik vind het fijn om quality time met mezelf door te brengen en te beseffen hoe zelfstandig ik in mijn tijd in het buitenland ben geworden.



Reizen door Amerika voelt als een droom. Hierdoor ben ik anders naar dingen gaan kijken, heb ik geleerd met problemen om te gaan, en het mooiste is dat ik heb geleerd om overal nieuwe vrienden te maken! Ik weet nu dat de wereld voor me open ligt. Ik hoef alleen maar mijn koffers te pakken en ervoor te gaan.

 [@marianyviaja](https://www.instagram.com/marianyviaja)



# Shaping My Future as an Au Pair

**Als au pair in Amerika volg je college aan een Amerikaanse universiteit en ontwikkel je je persoonlijke en professionele vaardigheden**

**Verena, voormalig au pair in New Jersey**

Ik had me in een opwelling aangemeld voor een cursus informatica aan Princeton University. Gewoon uit nieuwsgierigheid. Al snel kwam ik erachter dat ik het interessant vond om zelf computerprogramma's te maken, dus besloot ik daarin verder te gaan. Eenmaal weer thuis heb ik me aangemeld voor een informatica-opleiding, en ik werd meteen toegelaten. Ze zeiden dat ze onder de indruk waren van mijn cv, waar die cursus van Princeton op stond!

**Elena, voormalig au pair in Washington D.C.**

De cursus effectieve communicatie, spreken en presenteren die ik heb gevolgd, heeft een heel ander mens van me gemaakt! Ik heb geleerd hoe een goede presentatie eruit moet zien, maar ook hoe belangrijk uitstraling en zelfvertrouwen zijn als je met mensen praat. Dit heeft me na mijn thuiskomst enorm geholpen bij het vinden van een baan – ik kon zonder stress elk sollicitatiegesprek aan!

**“Op school heb ik bovendien vrienden voor het leven gemaakt. Ik heb een paar mensen leren kennen die geen au pair waren, en die spreek ik nog steeds veel. In Amerika naar school gaan is een van de coolste dingen die ik ooit gedaan heb.”**

**— Alicia**

**Paula, voormalig au pair in Massachusetts**

Op dit moment werk ik op een reisbureau. Mijn baas is heel blij dat ik au pair in Amerika ben geweest. Je kunt een bestemming namelijk veel beter verkopen als je het leven en de cultuur daar kent. Als local in Amerika, waar allerlei culturen bij elkaar leven, heb ik een goed beeld gekregen van hoe de wereld in elkaar zit.





# culturalcare.nl



@culturalcare



@culturalcarenl

