

au pair life



**CULTURAL
CARE
AU PAIR**



**AVENTURAS EN
ESTADOS UNIDOS**

¿Qué significa ser un au pair?

¿Es viajar en auto alrededor de Estados Unidos con tus mejores amigos? ¿Es comer panqueques con tu familia anfitriona un domingo a la mañana? ¿Es convertirse en una versión más completa de vos mismo, más seguro y capaz de lo que jamás hubieras imaginado?



La verdad, es eso y mucho más. Ser au pair es una oportunidad de viajar, aprender y crecer en un país nuevo. Es la posibilidad de salir de tu zona de confort y enfrentar los nuevos desafíos que vengan. Tiene que ver con crear vínculos, guardar recuerdos y vivir momentos – grandes y pequeños – que resultarán en un año que nunca olvidarás.

Cada au pair es diferente, pero cada uno tiene una historia que contar.

Bienvenido a Au Pair Life.



5 Things You Learn as an Au Pair

Lecciones de vida que no se aprenden en el aula

Por Nathalia

au pair en Tennessee

01 ¡Vos podés!

Cuando llegué a Estados Unidos, tenía miedo de que me vaya mal. Mi familia anfitriona fue muy comprensiva y me ayudó mucho. Sin embargo, luego de que pasaron unos meses, me di cuenta que necesitaba aprender a confiar en mí misma y dejar mis miedos atrás. Ahora, en cada situación difícil que me toca atravesar, me digo a mí misma... “¡Yo puedo con esto!”

02 Disfrutá de las oportunidades que tenés ahora.

Vivir lejos de mi familia no ha sido fácil, pero aprendí que tengo que disfrutar a pleno mi presente. Mi tiempo en Estados Unidos terminará en algún momento y sólo me llevaré recuerdos conmigo, así que lo que debo hacer ahora es relajarme y disfrutar cada día que estoy aquí.



03 El mundo es tuyo.

Como au pair, estuve en lugares bellísimos, conocí gente increíble y aprendí de muchas culturas diferentes. ¡Siento que el mundo tiene el tamaño perfecto para que pueda explorarlo! En cada viaje que hago, me conozco más a mí misma, aprendo a hacer planes, a enfocarme y a ahorrar dinero para mis próximos destinos, porque aún ¡me falta mucho por recorrer!

04 Seguí preguntándote:

“¿Y ahora qué?”

Una de mis mayores metas en esta aventura era aprender todo lo que más pudiera y así estar lista para mi futuro. Desde que me convertí en Au Pair, he estado tomando clases en la escuela de arte de Nashville, estudié diseño de interiores, pintura abstracta y diseño gráfico. Nunca me imaginé que podía llegar tan lejos con mis estudios y mi nivel de inglés, Y ahora ¡Mirá ahora en dónde estoy!

05 ¡No seas tímido!

Toda la gente que conocés en tu año de au pair te cambia la vida para siempre. Mi familia anfitriona me convirtió en una mejor persona, alguien más comprensiva, al igual que los amigos au pairs que hice acá, a los que considero parte de mi familia. Aprendí que, si salís de tu zona de confort para conocer gente nueva y les abrís tu corazón, tu vida nunca vuelve a ser la misma.



Meet My Host Family

**Por Maria
au pair en Virginia**

Mi familia anfitriona hizo que mi año sea realmente inolvidable.

Desde el primer día me recibieron con los brazos abiertos y recuerdo nuestro primer encuentro en el aeropuerto como si hubiera sido ayer. Yo nerviosa buscándolos y ellos esperándome con flores y un cartel de bienvenida hecho por mi host kid. Luego, me acuerdo que llegamos a la casa y en mi dormitorio tenía varios regalitos que me habían dejado. Pero eso no fue todo, lo más lindo y emotivo fue cuando encontré una foto de mi familia y mi mejor amiga colgadas en la pared. Ahí me di cuenta que ese era mi hogar.



Otra cosa que no voy a olvidar nunca, es la mañana de mi cumpleaños, cuando entré a la cocina y había un globo enorme, flores y una taza caliente de café para mí en la mesa. Mi papá anfitrión se había levantado a las 5 de la mañana para organizar todo y eso es lo que más valoro, el hecho de que él se haya tomado parte de su tiempo para hacer eso por mí.

Mis dos niñas anfitrionas, Sadie y Maeve, son lo más importante de mi experiencia y me siento muy afortunada de cuidar de ellas. A veces, cuando tengo un mal día, Sadie y Maeve me hacen sentir mucho mejor. Amo tanto jugar con ellas que incluso en mis días libres me dan ganas de que pasemos tiempo juntas. Mi familia anfitriona es tan especial que ya puedo decir que ellos son parte de mi verdadera familia. Realmente los amo y ahora entiendo más que nunca por qué los estadounidenses dicen “Hogar es aquel en donde está tu corazón”.



A Day in the Life of an Au Pair

Mirá desde adentro cómo es un típico día como au pair en EE.UU.

**Por Lucia
au pair en Texas**



Mañana

Luego de despertar a los niños, darles el desayuno y llevarlos al colegio, vuelvo a casa cerca de las 8.30. Todas las mañanas, con mi mamá anfitriona hacemos una hora de ejercicio o charlamos de la vida, es una mis partes favoritas del día.

Tarde

Cuando termino de almorzar, me voy a dormir la siesta o me junto con amigos que viven cerca, para ir a tomar un café, al cine o vamos a andar en rollers. Luego, cuando vuelvo ordeno un poco y preparo snacks en la casa antes de ir a buscar a los niños al colegio alrededor de las 3 de la tarde.

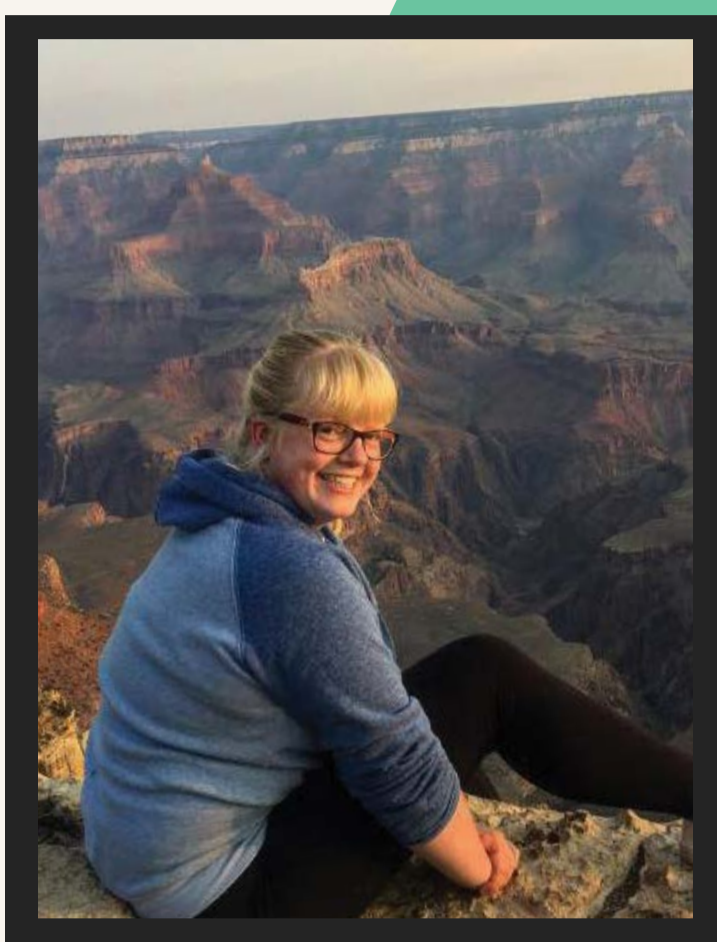


Tarde-noche

Cuando los niños vuelven de sus actividades fuera del colegio, jugamos juntos o hacemos algunas manualidades antes de que yo me ponga a preparar la cena. Generalmente cenamos alrededor de las 6.30 de la tarde, luego es la hora de bañarse y ver una película o jugar un juego de mesa antes de llevarlos a dormir, cerca de la 8 de la noche.

Au Pair Perspectives

Por Tarni
au pair en Virginia



Ser una Au Pair no es fácil.

Dejamos atrás todo lo conocido, toda la gente que amamos, y nos subimos por cuenta propia a un avión para perseguir un sueño loco. Tenemos esa imagen en nuestra mente de un año de viaje perfecto y lleno de diversión. La realidad de ser Au Pair es que cuidamos niños 45 horas a la semana. En lo personal, yo hago el lavado de ropa de cuatro niños, lavo sus sábanas, limpio la sala de juegos, cuido de ellos cuando están enfermos, etc. Y además de eso, me preocupo por mí misma, asegurándome de viajar y de encontrar el tiempo para ver a mis amigos.

Ser un au pair no es sólo jugar con los niños todo el día y viajar por los Estados Unidos cada fin de semana; y no somos sólo niñeras. Somos familia — la hermana más grande o el hermano mayor — y jugamos un papel importante en la crianza de los niños que cuidamos.

Pasamos mucho tiempo con nuestros niños anfitriones cada semana y eso marca una diferencia en sus vidas.

Realmente creo que ser au pair fue una de las mejores decisiones que tomé en mi vida. Obviamente que hay cosas que planeé y no pasaron, pero también me pasaron cosas que no había planeado como, por ejemplo; viajar por 17 estados, conocer gente tan maravillosa y aprender de mí misma más que de lo que jamás me imaginé que podía. Aprendí que los au pairs son algunas de las personas más fuertes, abiertas, valientes, interesantes, aventureras y comprensivas que conocí en mi vida.

Y estoy segura de que todo lo que descubrí de mí misma, del mundo y de lo que quiero para mi futuro estará siempre conmigo, para el resto de mi vida.

Our Au Pair Meet-ups

Por Juliana & Shekinah

au pairs en Ohio

La mejor parte de las reuniones de au pairs

Juliana: Ser capaz de conocer chicas y chicos de diferentes partes del mundo es asombroso.

Shekinah: Compartimos nuestras culturas y aprendemos sobre otros países. Hablamos casi todo el tiempo en inglés, pero también es fascinante escuchar a otros au pairs hablar en su propio idioma.

¿Qué son las reuniones de au pair?

Juliana: Una vez al mes, Steffi, nuestra Local Childcare Consultant (LCC), planea actividades divertidas que hacer con los otros au pairs en nuestra área. Es la mejor manera de hacer nuevos amigos y conocer a nuestra LCC. También podemos visitar lugares geniales y probar nuevas tradiciones americanas.



“Cuando comencé como au pair, estaba nerviosa por hacer amigos. Pero eso no duró mucho. Un par de semanas después de llegar acá, tuvimos nuestra primera reunión y de repente tuve más de 20 amigos nuevos.”

¿Qué hace un LCC? / ¿Quién planifica las reuniones?

Shekinah: Mi LCC Steffi planea nuestras reuniones, pero también me apoya cuando necesito ayuda. Steffi es muy amable conmigo. Ella no es solo mi LCC, es mi amiga. Y puedo hablar con ella sobre todo: mi familia, mis amigos, mi país de origen. Ella siempre está ahí para escuchar.



Mi reunión de au pairs favorita

Juliana: Mi reunión favorita fue nuestra fiesta en diciembre. Todos cocinamos algo típico de nuestro país para compartir, y luego decoramos galletas juntos.

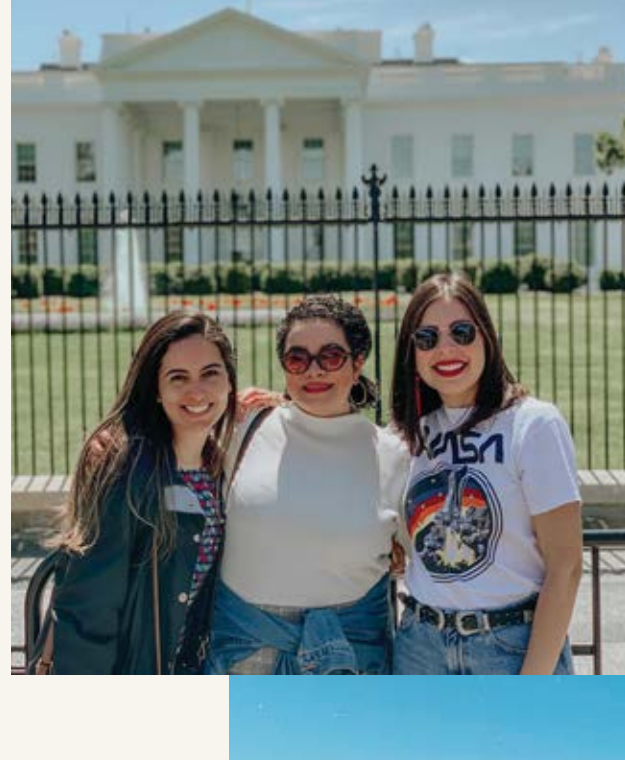
Shekinah: Jugamos laser tag una vez, cada vez que apuntas a alguien, obtienes un punto. ¡Perdí pero me divertí mucho jugando! También es divertido reunirse para tomar un café y hablar. Y reír. Puedo ser yo misma y ser espontánea y eso se siente realmente bien.

On the Road

Por Mariany
au pair en California



¡Vivir en California y viajar por los Estados Unidos ha cambiado mi vida! Durante mis casi dos años como au pair, he podido viajar a 17 estados diferentes de EE. UU. Y ver cómo es la vida de los estadounidenses en cada uno. Estados Unidos es tan grande y está lleno de tantos tipos diferentes de personas y lugares: ha sido increíble descubrir la belleza en todos los rincones del país.



¡Mi viaje favorito hasta ahora fue Alaska! Fue absolutamente increíble, la naturaleza allí me dejó sin aliento. ¡Era diferente a cualquier otro lugar en el que había estado antes! Siempre que puedo viajo con mis amigos, pero también me encanta viajar sola. Es bueno tener tiempo de calidad a solas conmigo misma para pensar y darme cuenta de cuán completamente independiente me he vuelto durante mi tiempo fuera de mi país.



Viajar por Estados Unidos me hace sentir que estoy viviendo un sueño. Ha cambiado la forma en que veo las cosas, me ayudó a enfrentar problemas y, lo mejor de todo, me enseñó cómo hacer nuevos amigos donde quiera que vaya. He aprendido que el mundo está ahí para que lo explore, todo lo que tengo que hacer es empacar una maleta e ir.

📷 @marianyviaja

Shaping My Future as an Au Pair

Au pairs de todo el país asisten a Universidades norteamericanas y se preparan para crecer en su vida personal y profesional.

Verena, ex au pair en Nueva Jersey

Me inscribí en un curso de Ciencias en Computación en la Universidad Princeton, sólo por curiosidad, pero luego descubrí cuánto me fascina poder crear mis propios programas de computadora y decidí que eso es lo que quería estudiar para mi futuro. Cuando volví a mi país, me inscribí para estudiar la carrera de Ciencias en Computación y me aceptaron enseguida gracias al curso que había hecho como au pair, en Princeton. ¡Ellos habían quedado impresionados cuando vieron esa

Elena, ex au pair en Washington D.C.

Tuve la oportunidad de hacer un curso de oratoria y aprendí cómo tener una comunicación efectiva, brindar un discurso y dar una presentación. Cuando lo terminé, me sentí una persona ¡totalmente diferente! Ese curso me enseñó sobre lo importante que es la presencia y la seguridad a la hora de hablar con los demás y eso me ha ayudado a encontrar trabajo al regresar a mi país. ¡Pude asistir a entrevistas sin todo ese estrés!

“El curso me regaló amigos para toda la vida, algunos que no eran au pairs y con los que aún hablo mucho. Hacer ese curso en USA, fue una de las mejores cosas que pude haber hecho.”

— Alicia

Paula, ex au pair en Massachusetts

Hoy trabajo en una agencia de viajes. Mi tiempo como au pair en Estados Unidos es algo que mi jefe actual valora mucho, porque en mi carrera, es importante que cuando vendas un destino, tengas una idea de cómo es la cultura o la vida allá. Entonces, para mí, vivir como local en Estados Unidos, donde hay muchas culturas diferentes, me dio una idea de cómo funciona el mundo.





culturalcare.com.ar



@culturalcare



@culturalcarearg

